

文字般若- 四聖諦的道理

2006/04/24, Monday

「緣起」是宇宙人生一切萬法生滅變異的定律，佛陀因證悟「緣起」而成佛，但因緣起深奧難解，為使尚未起信的眾生免於畏怯，所以佛陀在初轉法輪時，特以「四聖諦」來說明眾生生死流轉以及解脫之道的緣起道理，進而激發眾生厭苦修道的決心。因此，「緣起」是佛陀自證成佛的「自受用」，「四聖諦」則是「他受用」之始

四聖諦就是苦、集、滅、道四種真理。《中論疏》說：「四諦是迷悟之本，迷之則六道紛然，悟之則有三乘賢聖。」也就是說，若能如實知見四諦，便是聖者，因此稱為「四聖諦」。

一、苦諦：以智慧觀察世間事物，情與無情悉皆為苦。根據經典的說法，苦有二苦、三苦、八苦、一百零八苦，乃至無量無邊諸苦。形成苦的原因，不外我與物、我與人、我與身、我與心、我與欲、我與見、我與自然的關係不調和。

二、集諦：以智慧徹悟煩惱與造業是形成生死痛苦的原因。眾生由於無明、貪愛、瞋恚等煩惱的驅使，而積集種種惡業，由此種種惡業而招致種種苦果。

三、滅諦：透過智慧，證得涅槃，究竟解脫生死煩惱。「涅槃」是指修道者在知「苦」斷「集」後，由修「道」所證得的解脫境界。

四、道諦：達到究竟涅槃的方法。

一般指佛陀初轉法輪時所開示的八正道。若就因果性質而言，苦、集二諦是迷界的世間因果，是流轉門，「集」是因，「苦」為果；滅、道二諦是悟界的出世間因果，是還滅門，「道」是因，「滅」為果。若依因果的順序來說，四聖諦應該是集、苦、道、滅，但是因為「果」易明而「因」難曉，佛陀為順應眾生的根性，因此先明示苦相，令眾生起厭離之心；再示苦因，使正確明瞭苦之來源，及苦因為可斷者，繼而示以涅槃樂相，令生欣慕，然後再說離苦之法，令其修行，目的就是要使眾生「知苦、斷集、慕滅、修道」。

四聖諦的內容一如治病的過程：苦，如人患病；集，生病的原因；滅，如病已痊癒；道，如治病的藥方。《佛遺教經》說：「月可令熱，日可令冷，佛說四諦，不可令異。」四聖諦是宇宙間顛撲不破的真理，其與緣起、三法印是構成佛教教義的三大綱領；緣起論的主要內容是十二緣起，而三法印是緣起論的思想基礎，四聖諦則是緣起論的具體型態，三者都是初期佛教的根本思想，稱為根本佛法。

四聖諦是佛陀初轉法輪時所說，臨涅槃時又再三叮嚀弟子們，對四聖諦有不解的地方，可提出來問。可見在佛陀的一代時教中，對四聖諦的闡揚是自始至終的。尤其在初轉法輪中，佛陀更三度演說四聖諦的妙義，稱為「三轉十二行相」。

第一次為「示相轉」，將四聖諦的內容定義加以解說，以便弟子了解。內容為此是苦，逼迫性；此是集，招感性；此是滅，可證性；此是道，可修性」。

第二次為「勸修轉」，勸誘弟子修持四諦法門，以斷除煩惱，獲得解脫。內容為此是苦，汝應知；此是集，汝應斷；此是滅，汝應證；此是道，汝應修」。

第三次為「自證轉」，佛陀告訴弟子，自己已經證得四聖諦，勉勵弟子們只要勇猛精進，必能同樣證悟四聖諦。內容為「此是苦，我已知；此是集，我已斷；此是滅，我已證；此是道，我已修」。

茲將「三轉十二行相」列表如後：

昔日釋尊成道後，即往鹿野苑為五比丘說這四諦法。一共說了三遍：

一名示轉：「此是苦逼迫性，此是集招感性，此是滅可證性，此是道可修性。」

二名勸轉：「此是苦汝應知，此是集汝應斷，此是滅汝應證，此是道汝應修。」

三名證轉：「此是苦我已知，此是集我已斷，此是滅我已證，此是道我已修。」

是名三轉四諦十二行法輪。

┌初轉 示相：此是苦，逼迫性┐

┌苦諦—苦果—┤ 次轉 勸修：此是苦，汝應知 |

| ┌三轉 作證：此是苦，我已知 | 世間因果

| ┌初轉 示相：此是集，招感性 |

三 | 集諦—苦因—┤ 次轉 勸修：此是集，汝應斷 |

轉 | ┌三轉 作證：此是集，我已斷┐

四—┤ ┌初轉 示相：此是滅，可證性┐

聖 | 滅諦—樂果— | 次轉 勸修：此是滅，汝應證 |

諦 | ㄟ三轉 作證：此是滅，我已證 |

| ㄟ初轉 示相：此是道，可修性 | 出世間因果

ㄟ道諦—樂因— | 次轉 勸修：此是道，汝應修 |

ㄟ三轉 作證：此是道，我已修 |

【四聖諦】

四聖諦；是佛陀於阿含經所說的苦、集、滅、道等四種法。（聖）者乃（正）字的意思；（諦）者乃是指真理的意思；（諦）字又包含審查、真實不虛的意思。佛陀為令聲聞（阿羅漢）修此而悟真空涅槃之真理，是名四諦教。

聲聞為佛教中的一類（小乘聖者），因為聞佛所說之聲教而證悟的，故稱之為聲聞

（【四果】阿羅漢）。四十二章經曰：「於鹿野苑中，佛陀初轉四諦法輪，度憍陳如等五人而證、道、果。」佛陀為憍陳如等五人開示：三界生死「苦迫」無限，而了解到（苦聖諦）止持會集音義曰：「苦諦者，苦以痛惱為義。一切有為心，行，常為無常患累之所逼惱，故名為苦。大論云：無量眾生有三種身苦：老、病、死。三種心苦：貪、瞋、癡。三種後世苦：地獄、餓鬼、畜生。總而言之有三苦八苦等，皆三界生死之患。諦審生死實是苦者，故名苦諦也。三苦，謂苦苦壞苦行苦，八苦可知。」

知道苦的根本乃是由貪、瞋、痴等三毒所縱貫身、口、意造諸惡業「積集」，而稱之為（集聖諦）止持會集音義曰：「集諦者，集以招聚為義。若心與結業相應，未來定能招聚生死之苦，故名為集。審一切煩惱惑業於未來，實能招集三界生死苦果，故名集諦也。」憍陳如等五人聞佛所說，就把三毒自行由身、口、意三業斷滅，離苦得樂「寂滅解脫」，而了之為（滅聖諦）止持會集音義曰：「盡諦者，亦名滅諦。滅即寂滅，滅以滅無為義。結業既盡，則無生死之患累，故名為：滅。以諸煩惱結使滅故，三界業亦滅。若三界業煩惱滅者，即是滅諦有餘涅槃。因滅故果滅，捨此報身時，後世苦果，永不相續，名入無餘涅槃。諦審涅槃實為寂滅，故名滅諦也。」

想要離苦斷集，必須修「道」，何謂「道」，道乃是指佛陀初轉法輪時所開示的八正道；後來佛陀臨涅槃時，又加上了四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺分合稱為【三十七道品】；又稱三十七菩提分、三十七助道法。即可以次第趨向菩提，故稱菩提分法。止持會集音義曰：「道諦者，道以能通為義。正道及助道，是二相扶，能至涅槃，故名為道諦。審此二道相扶，實能通至涅槃不虛，故名道諦也。正道者，實觀三十七品三解脫門緣理慧行名為正道。助道者，得解觀中種種諸對治法及諸禪定，是名助道。」

【四聖諦】之（一）苦諦

苦諦者，乃是世間一切苦果、逼迫、痛惱，是佛陀為三界六道內一切眾生所受的生死遷流不息諸苦果而說（苦聖諦）。苦有二苦、三苦、四苦、五苦、八苦、十苦、無量苦等。身苦為我們的色身一切疾病與心苦為一切憂、愁、嫉、恨等名為（內苦）。而盜虎、賊狼之害為禍苦與風雨、地震等天然災禍是名（外苦），這是（內苦）和（外苦）合為【二苦】。對於眾生三苦是我們一般學佛之人要了解的因果報應，是以前面的（身苦）與（心苦）二苦在加上（後世苦）；總言為（三苦）。並歸納為三種苦：為苦、樂苦和行苦。而苦苦是指身心受到摧殘，乃至苦上加苦、雪上加霜、痛苦難熬、痛不欲生時，所受的苦就如：後世苦就是地獄、餓鬼、畜生等後世報應苦。人有生、老、病、死等是一生無法避免的四苦。而此四苦合為一苦，再加上愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰盛苦為（五苦）。若是要分析得更為完整，就是人有八苦或十苦。而在一般學佛人最常說的就是人生有【八種苦】，分別是：一、生苦，二、老苦，三、病苦，四、死苦，五、愛別離苦，六、怨憎會苦，七、求不得苦，八、五陰熾盛苦。這是苦聖諦最重要【八種苦】的分析：

（一、生苦），生苦有五種：

一，受胎、二，種子、三，增長、四，出胎、五，種類。

（二、老苦），老苦有二種：一者，增長。謂從少至壯，從壯至衰，氣力羸少，動止不寧。二者，滅壞。謂盛去衰來，精神耗減，其命日促，漸至朽壞，是名老苦。

（三、病苦），病苦有二種：一者，身病。謂四大不調，眾病交攻。若地大不調，舉身沉重。水大不調，舉身胖腫。火大不調，舉身蒸熱。風大不調，舉身倔強。二者，心病。謂心懷苦惱，憂切悲哀，是名病苦。

（四、死苦），死苦有二種：一者，病死。謂因疾病，壽盡而死。二者，外緣。謂或遇惡緣，或遭水火等難而死，是名死苦。

（五、愛別離苦），謂常所親愛之人，乖違離散，不得共處，是名愛別離苦。

（六、怨憎會苦），謂常所怨讎憎惡之人，本求遠離，而反集聚，是名怨憎會苦。

（七、求不得苦），謂世間一切事物，心所愛樂者，求之而不能得，是名求不得苦。

（八、五陰盛苦），五陰者，色受想行識也。陰即蓋覆之義，謂能蓋覆真性，不令顯發也。盛即盛大之義，謂前生、老、病、死等眾苦聚集，故名五陰盛苦。

而在天人雖然比我們世間人快樂舒服，命也比我們長壽，但是終有盡期，仍然有生死苦惱。死後要根據其行為的優劣、善惡的多少，還是要下生人間或是三惡道受苦的，這就是樂苦。行苦是諸行無常、遷流不息，沒有什麼痛苦感、亦沒什麼快樂感，卻又時刻在變、不得安定，無常故為苦。

我們要了解欲界三苦俱全，色界有樂、行二苦，無色界只有行苦。我們知道了三界內有這麼多苦，人世間三苦俱全，那麼，苦又是從何而來的呢？皆是唯心所造、自作自受。

【四聖諦】之（二）集諦

集諦者，乃是人世間一切【有為】生之苦，（苦）究竟從何而來呢？佛陀說：「集是苦因，苦因集有。」而集字是何意？集就是：積聚、招聚、招感、招集、集集的意思。積集是甚麼呢？積集就是（根本無明、根本煩惱），積集也就是說（枝末無明、無始煩惱），積集我們在生活裡的所有（無明）與共無量無邊的煩惱。因為我們心中積集煩惱，策身動心，所造（無明）諸惡業，作為我們招感果報之因；是以人生之苦，皆因煩惱集諦而來。既非天降地生，亦非神賜人與；完全是自作自受，自食其果。也就因此人人都有貪、瞋、癡煩惱，由三煩惱作殺、盜、淫妄等業，由業而招感上述八苦，苦是果，煩惱業是苦因。以其能招集生死等苦所以說它為集諦（它的本身就是見、思、惑，為招感一切苦法的業因，同時也是三界生死的根源）。

為什麼集諦叫做世間因呢？我們本來沒有心，集起則為心，「心本無生因境有」。也就是說：由於有色、聲等六塵境在，才從各個塵境緣上領受它的形象，至於產生認識與其分別它的同異，而發生愛、憎、取、捨，生出種種的思想和念頭。這種種心是和環境集緣合起來而生出，不是片面、單獨、孤立而起的，簡單的說：集諦就是指形成痛苦的原因，眾生由於無始以來的貪、瞋、慢、無明、等等煩惱的驅使；而積集種種惡業，然後依照種種業報而招致種種苦果。眾生招受到苦果，往往不知自省，反而怨天尤人；更起迷惑顛倒；再造新業，復成苦因，如是煩惱業報輾轉相生；苦上加苦，以致苦海無邊。

我們如果想從痛苦的深淵中解脫出來，首先滅除集苦的原因，不在造新的苦業；因此，要徹底瞭解造成痛苦的原因，集諦，是追求究竟不可忽視的要務。

【四聖諦】之（三）滅諦

俱舍論二十六曰：「諸蘊盡故滅，三火息故靜，無眾患故妙，脫眾災故離。」

滅諦者，乃是為出世間一切【無為】生之果，滅是究竟圓滿之義；滅為滅無之義。以擇滅無為（即涅槃）為體。而滅字是何意？滅就是：寂滅、滅盡、滅掉、滅跡、斷滅、斷盡、消滅等等。

在雜阿含經說：「貪欲（永盡），瞋恚（永盡），愚癡（永盡），一切諸煩惱（永盡），名為涅槃。」（滅）是為「可證性」，也就是說「滅去」貪、瞋、慢、無明等生死煩惱之苦，而「證」得涅槃「寂滅」之樂，故曰可證性。證（寂滅無為），就能超出世間一切有為。因此我們學佛修法之人要看清了苦的根源都是自己招感而來的，之所以；我們學佛想要超出三界，獲得不生不滅之寂滅樂果，就要學習（聲聞菩提）的獨善其身，以取消生死的苦果，而證得涅槃「寂滅」的快樂，但是要獨善其身而修一、盡行。二、滅行。三、妙行。四、出行等四行。我們若發見、思無漏真明；三界業亦滅，若是三界業煩惱滅者，即是滅諦（有餘涅槃）。而在因滅則因果滅；捨此報身時，後世苦果，永不相續，是故名為入（無餘涅槃），佛說名為：（真滅度）。是依斷盡見、思等煩惱，以解脫生死束縛後，所證得（我空真如）的生命。聲聞人證此，精神上獲得寂靜與輕安，清涼與自在，內心再不為煩惱的束縛，解脫六道輪迴生死，這就是滅諦。在大乘義章三本

曰：「滅中四者，謂盡止妙出，亦名滅止離盡。滅有過，故云盡滅。寂止惱患，故云止。捨遠羸礙，稱之為妙。出離纏縛名出。」

總而言之；滅就是「寂滅」的意思，所指滅盡世間的一切貪、瞋、慢、無明、等等煩惱，而顯見出清淨的真相實體。滅就是【涅槃】的異名。由修佛學道所證得的解脫境界。它是滅除了煩惱、痛苦、人我、是非、差別、對立、障礙、等種種無明，而獲得的一種境我一如，超越生死，自由自在光明圓滿。

【四聖諦】之（四）道諦

道諦者，乃是出世間一切【無為】生之因；道是通往涅槃解脫的唯一管道。我們既然已經知道人生是苦，而且找尋出（集）是苦因，同時又知道真理生命之所在，那麼，我們就應該放棄五欲，實行修道。而道字是何意？道就是：道理、道義、道路、道場、道行、道學、道智、道心、法道、靈道、中道、正道及助道等等。

道是可修性，既然了解生死等苦，是由集的業惑所釀成，同時又知道有寂滅涅槃可證，因而向上追求斷集的方法；就是（道）。我們知道了一切境界都是空花水月、了不可得，就不愛著、不貪取，心和境不結合。不集，集因也就斷除了。集因一斷，就是（無為）。而這是佛陀指示給我們通往涅槃的道路很多，在小乘言，廣則有三十七道品，略則是八正道，再略，就是「戒定慧」三無漏學。故四聖諦可歸納為：知苦斷集、慕滅修道。佛說的四諦法和十二因緣法都是同樣的道理，告知三界六道一切眾生；生死煩惱諸苦的來源，即惑、業、苦的世間因果關係。更重要的是，說明了解脫諸苦的辦法就是修道。

總而言之；道是指通達的意思，能通至【涅槃】之法。故名為【道諦】。道諦就是從痛苦的此岸到達涅槃的彼岸；所必經的路程。一般指佛陀初轉法輪時所開示的八正道；後來佛陀臨涅槃時，又加上了四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺分合稱為【三十七道品】；又稱三十七菩提分、三十七助道法。即可以次第趨向菩提，故稱菩提分法。

最後更新 (2006/06/20, Tuesday)